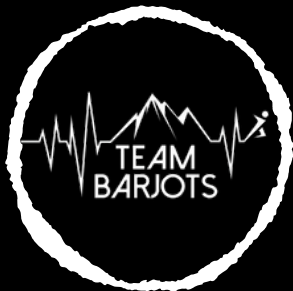


ROAD BOOK



Backyard Ultra
BARJOTS



Welcome à Châtonnay



ADRESSE EXACTE :

Latitude 45.49070501532023

Longitude 5.197305679321289

Gymnase Intercomunal, 38400 Châtonnay



STATIONNEMENT ATOUR DU GYMNASE

Possibilité de garer : van, camping car (pas de vidange possible)



UN RAPPEL VOUS ÊTES SUR UNE BACKYARD, nous faisons parti du circuit mondial et sommes médaille d'argent cette année.

Le gagnant remportera la médaille d'argent qui lui réserve sa place pour les Championnats du Monde.

(uniquement sa place tout le reste et à la charge du gagnant)

La Backyard est une course en autonomie complète, aux USA il n'y a ni eau, ni électricité, ni gymnase, ni ravitaillement... c'est comme son nom l'indique, dans une cours de jardin.

Rassurez-vous nous avons tout de même prévu un peu plus de confort mais voulons respecter l'esprit de la course. En suivant vous allez donc trouver tout ce que vous aurez sur place.

Pour les coureurs :

Nous disposons de :

-une table pour 2 coureurs pour max 100 personnes

Vous êtes 150 inscrits...

Ce n'est pas nominatif : 1er arrivé 1er servi

N'hésitez pas à ramener la vôtre

-Un espace de 3m2 environ par coureur, au fur et à mesure des abandons cet espace pourra s'agrandir, nous replierons les tables pour vous donner de la place

-1 chaise par coureur

Pour tous (coureurs et assistance):

-une bouilloire

-un micro-ondes

-des prises de courant avec touret

-accès sanitaire (2 hommes - 2 femmes)

-accès douche : 1 vestiaire homme et 1 vestiaire femme

(on ne promet pas de l'eau chaude)

CÔTÉ RAVITO

Vous êtes des ultra looper vous êtes donc expérimentés et connaissez vos besoins personnels. Il faut bien que vous ayez **votre propre stratégie et ravito conséquent si vous voulez tenir longtemps.**

On a prévu de notre côté :

-coca jusqu'à épuisement

-eau plate à volonté

-eau pétillante

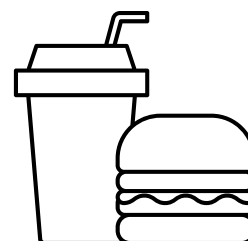
-sirop

-café

-thé

et quelques victuailles : chips, gruyère, tuc par exemple

En cours de la course on proposera la nuit :
de la soupe chaude



ALENTOURS

Communes les plus proches :
St Jean de Bournay 7km
Bourgoin Jallieu 18km

SUIVI COURSE



**Il y aura un suivi Live pour vos proches via
Live Trail**

LIVE TRAIL BUB 26

On mettra un point intermédiaire en milieu de parcours pour vous suivre au plus près, ce qui facilite aussi le timing pour votre assistance. Et c'est aussi un point de contrôle pour éviter la triche.

COMMERCES AU VILLAGE



Adresse : Pl. de la Gare, 38440 Chatonnay

Horaires : mercredi 09:00–12:00, 14:30–19:00
jeudi 09:00–12:00, 14:30–19:00
vendredi 09:00–12:00, 14:30–19:00
samedi 09:00–12:00
dimanche Fermé
lundi 09:00–12:00, 14:30–19:00
mardi 09:00–12:00, 14:30–19:00

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

Téléphone : 04 74 58 36 14

Distance du Gymnase : 500m



Distance du Gymnase : 1500m

Adresse : 2-4 Rue des Tisserands, 38440 Chatonnay

Horaires : mercredi Fermé
jeudi 06:30–12:30, 15:00–19:00
vendredi 06:30–12:30, 15:00–19:00
samedi 06:30–12:30, 15:00–19:00
dimanche 06:30–12:00
lundi 06:30–12:30, 15:00–19:00
mardi 06:30–12:30, 15:00–19:00

Confiriné par l'entreprise il y a 6 semaines

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

Téléphone : 04 74 58 38 26

Nanou Pizza

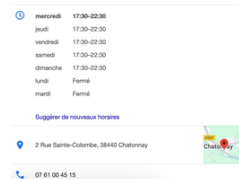
3,9 ★★★★★ (46) · 1–10 € · Pizza

2 Rue Sainte-Colombe

Ouvre bientôt · 17:30

Repas sur place · Vente à emporter · Livraison

Distance du Gymnase : 1500m



Distance du Gymnase : 1500m

🕒 mercredi 06:45–18:30
jeudi 06:45–13:00
vendredi 06:45–13:00
samedi 06:45–18:30
dimanche 06:45–12:00
lundi Fermé
mardi 06:45–13:00

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

📍 8 Pl. du Centre, 38440 Chatonnay

COMMERCES À ST JEAN DE BOURNAY (10 MINUTES DE CHATONNAY EN VOITURE)



📍 51 Boulevard Nelson Mandela, 38440 Saint-Jean-de-Bournay

📞 04 74 58 77 60

🕒 mercredi 08:30–19:15
jeudi 08:30–19:15
vendredi 08:30–19:15
samedi 08:30–19:15
dimanche 09:00–12:30
lundi 08:30–19:15
mardi 08:30–19:15



UN COIN DE TERROIR

4,7 ★★★★★ (180) · Magasin

108 Reposu · 06 65 52 28 94

**mercredi 09:00–12:00
14:00–18:30**
jeudi 09:00–12:00
14:00–18:30
vendredi 09:00–12:00
14:00–18:30
samedi 09:00–12:00
14:00–17:00
dimanche Fermé
lundi Fermé
mardi 09:00–12:00
14:00–18:30



Élevage Porcs plein-air
Vente directe à la ferme
Viande fraîche · Salaison

📍 Page · Entreprise locale

📍 114 le mayollan, Saint-Jean-de-Bournay, France

📞 +33 6 64 65 70 65

vendredi 16:00 – 19:00
samedi 10:00 – 17:00



les meilleures du coin

Pizza Domi

🌐 Site Web 📄 Bénéficiaire 📞 Appeler

4,3 ★★★★★ 38 avis

10–20 € · Pizzeria

Adresse : 166 Rue Louise Michel, 38440 Saint-Jean-de-Bournay

Horaires : mercredi 18:00–21:00
jeudi 18:00–21:00
vendredi 18:00–21:00
samedi 18:00–21:00
dimanche 11:30–13:30, 18:00–21:00
lundi Fermé
mardi 18:00–21:00

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

Téléphone : 06 84 85 28 20

Boulangerie Pâtisserie Fornecci

4,6 ★★★★★ (309) · 1–10 € · Boulangerie

2 Rue de la République

Un BEST OF en pain et en pâtisserie

🕒 mercredi 06:00–19:00
jeudi 06:00–19:00
vendredi 06:00–19:00
samedi 06:00–19:00
dimanche 06:00–18:00
lundi Fermé
mardi 06:00–19:00

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

📍 2 Rue de la République, 38440 Saint-Jean-de-Bournay

📞 04 74 87 95 75



ALDI Saint-Jean-de-Bournay

3,9 ★★★★★ (724) · € · Supermarché discount

Rte de Vienne · 09 77 40 40 44

🕒 mercredi 08:30–20:00
jeudi 08:30–20:00
vendredi 08:30–20:00
samedi 08:30–20:00
dimanche 08:30–12:30
lundi 08:30–20:00
mardi 08:30–20:00

COMMERCES ÉQUIPEMENT SPORTIF BOURGOIN JALLIEU 20' EN VOITURE



Decathlon Bourgoin Jallieu

4,1 ★★★★★ 2391 avis ⓘ

Magasin d'articles de sports à Bourgoin-Jallieu

Site Web

Itinéraire

Enregistrer

Partager

Appeler

Services disponibles: Propose la livraison le jour même

Adresse : 8 Rue Edouard Branly, 38300 Bourgoin-Jallieu

Horaires : mercredi 08:30–20:00

jeudi 08:30–20:00

vendredi 08:30–20:00

samedi 08:30–20:00

dimanche Fermé

lundi 08:30–20:00

mardi 08:30–20:00

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

Téléphone : 04 74 43 57 43



Terre de Running Bourgoin votre magasin running

4,8 ★★★★★ 137 avis ⓘ

Magasin d'articles de course à pied à Bourgoin-Jallieu

Site Web

Itinéraire

Enregistrer

Partager

Appeler

Adresse : 140 Rue Isaac Asimov, 38300 Bourgoin-Jallieu

Horaires : mercredi 10:00–19:00

jeudi 10:00–19:00

vendredi 10:00–19:00

samedi 10:00–19:00

dimanche Fermé

lundi 14:00–19:00

mardi 10:00–19:00

[Suggérer de nouveaux horaires](#)

Téléphone : 04 74 19 04 10

TRANSPORTS BOURGOIN JALLIEU (LE PLUS PROCHE)



4 Place Pierre Semard 38300 Bourgoin-Jallieu

**Train toutes les 30' à 1h en direction ou
provenance de Grenoble ou Lyon**

PROGRAMME

SAMEDI 25 OCTOBRE

**10h : retrait des dossards et/ou puces et mise en place au gymnase.
Personne ne s'installe avant d'avoir retiré son dossard.**

12h : départ puis toutes les heures

ATTENTION LE PARCOURS EST OUVERT À LA CIRCULATION

Il y a des arrêtés municipaux de ralentissement de la circulation, le respect du code de la route s'impose pour TOUS

Frontale obligatoire la nuit

LES RÈGLES

Elles sont simples :

- Le parcours est une boucle de 6,706 km.
- Un départ toutes les heures.
- Faire la boucle en moins d'une heure. Si vous la terminez avant, vous pouvez vous reposer, manger, boire, dormir, en attendant le prochain départ
- Le vainqueur est la dernière personne à réussir à faire une boucle complète seul
- Chaque départ a lieu précisément 1 heure après le précédent. Au top départ, tous les participants devront être dans le SAS de départ. Tout départ en retard est donc interdit et c'est l'élimination.

Un décompte avant le départ sera indiqué aux participants : 3 minutes, 2 minutes et une minute avant le départ.

- les coureurs ne doivent en aucun cas quitter la boucle sauf pour un besoin naturel
- l'aide et/ou l'assistance sur le parcours est interdit = élimination (même si on ne marche qu'un mètre à côté de vous!!)
- le non-pointage à mi-boucle = élimination
- L'assistance est autorisée uniquement sur la zone de repos qui sera juste à côté de la zone de départ / arrivée. Chaque assistant pourra apporter toute l'aide qu'il souhaite dans cette zone mais ne pourra en aucun aller sur le parcours.
- Aucun matériel n'est requis sauf frontale de nuit. Vous êtes sous votre propre responsabilité merci d'adapter votre matériel en conséquence. Bâtons interdits
- Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance physique, psychique ou en cas de blessure survenue pendant l'épreuve ainsi qu'en cas de vol ou dégradation sur les biens matériels des participants et / ou accompagnateurs.
- L'organisation est couverte par une assurance responsabilité civile organisateur. Chaque participant doit obligatoirement avoir sa propre assurance qui vous couvre personnellement en cas de problème personnel sur cet événement et/ou d'annulation en cas d'impossibilité de participer. Nous insistons sur l'intérêt que présente la souscription d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels la participation à cette manifestation peut les exposer. Il appartient aux participants de se garantir pour ce type de dommages.